



# 华裔家长心声交流小组

## Parenting Teens Support Group

适用于 13-19 岁青少年的家庭

### For families with children 13-19 years' old

在这一月一次的华裔家长心声交流中，家长将通过自我体验，分享教育青少年子女的挑战，学习家庭沟通的技巧和处理压力的方法。

主题包括：

- 压力，焦虑和抑郁
- 情绪管理-紧张，亢奋
- 聆听秘诀

主持：Ginny Wong, Counsellor

活动将通过 Zoom 在线举行，注册时会提供详细信息。

咨询及报名注册：

Ting Ting Reuveny, [tingr@nsms.ca](mailto:tingr@nsms.ca), 604-973-0468

*此免费项目是由政府援助*



NORTH SHORE  
MULTICULTURAL  
SOCIETY

## Details

- Learn about supporting your children's physical and mental health
- Sessions once a month on Thursdays

*These sessions will be presented in Mandarin.*

*This program is open to Mandarin-speaking parents on the North Shore.*

## Location

**Online via Zoom**  
Details provided upon registration

## Date & Time

**Thursdays,**  
**September 24**  
**October 22**  
**November 26**  
**December 12**  
9:30am - 11:30am

Tel: 604.988.2931  
Fax: 604.988.2960  
Email: [office@nsms.ca](mailto:office@nsms.ca)

[www.nsms.ca](http://www.nsms.ca)  
[www.facebook.com/nsmsbc](https://www.facebook.com/nsmsbc)